

Academic High School Program  
Student Report

【学校生活と家庭生活について】

8月分

Name Mizuki Hotokezaka

家庭生活には、もうだいぶ慣れてきた。この家に来たばかりの頃は日本の自分の家との違いに困惑したけど、そもそも比べるようなものではないと知り、この家のセリ方に適応するようになった。でも、この家は人数が多く、洗濯できる日が決まっていて週1しか洗濯できない。また、食器も私が洗う担当だが、夜の1回だけだから、たぶん不思議な感じがする。HMは私の英語力を考慮にゆっくり話してくれるが、他の人達は普通のスピードで話している。ゆっくり話してほしいと頼んでもやっぱり速くなってしまみたいだ。だから、質問されたとき何度も聞き逃してしまう。学校生活というかオンライン授業はまたまた不安がいっぱいある。授業で何を言っているのか分からないことがいっぱいあるし、何よりも宿題が大変だ。アメリカの先生方は自分から何か申し出をしないと普通の生徒と同じように扱ってくるのでこの1週間、何かある度に質問し、気が安らいだ。毎日HTに宿題を手伝ってもらっても夜遅くまでかかる場合がほとんどで慣れるまでは本当に大変だと思う。

【日本と米国の違いについて】

- 家の中でもくつをはく
- お風呂に毎日入らない。
- 洗濯を毎日しない
- 食器をすぐに洗わない
- 家の中をくつで過ごしたりするのに普通に
- 人の家でも自由にだす
- 床にねころがったり、くつのまき、ソファーに乗ったりしていて、おまじと驚く。
- 何でも勝手に使う
- 野菜をあまり食べない
- 部屋を荒れそのま
- 毎朝、シリアルを食べる
- 電気が小さく部屋が全体的に日差し
- 主食とかいう概念がないように思われる。
- 夜でも結構子供が外で遊んでいる
- 子供はくつ下のまま、外をうろろすることもある → くつ下が汚くない
- 洗濯物を干さない。 → ほとんど乾燥機
- オンライン授業はすごくゆるい → ねころがったり食べたりしている
- 教科書が不厚く、使い出し制
- シャーペンは 0.7mm が一般的
- 読みにくい文字を書く人が多い
- 名字は親が離婚しても変わらない
- いろんな人種の人がいる

Academic High School Program  
Student Report

Name Mizuki Hotokezaka

8/21	長時間のフライトでも疲れた。時差ボケをしないように努力したが難しかった。ミッドルからサンフランシスコに行くための空港では4時間も時間があり退屈だった。サンフランシスコに着くとHFが皆で迎えくれた。HFは皆元気すぎてびっくりした。特に1番下のHBはひたすらしゃべっていた。私も家族はワクワクが止まらなかつた。
8/22 1 23	土日は皆自由に過ごした。朝遅く起きて一日中テレビゲームをしていて。私はHTと一緒にずいぶんMVを見た。朝食、昼食は皆自由に食べるスタイルだった。私はあまりリアルが好きではないのでパンを食べた。夕食はDadが作ってくれて夕食の料理だった。私がハンカチを持っていったのでHTが2着も買ってプレゼントしてくれた。
8/22 21 23	ホストマザーやホストファーザーは優しくしゃべってくれるがHT達はあたり前のように早口で話しかけてくる。ルームメイトのFrancesは私が理解していないと、分かりやすいように教えてくれるから有難いけど、いつまでも後想笑いでいるのはもちろんダメだからと集中して聞いてみよと思ひ。私が今一番直面している問題は乾燥だ。
8/24	今日は朝からHTと一緒にストレッチをした。今まで家でストレッチをしようとして考えたことがなかったけど、出来るだけ一糸着にやろうと思ひ。板はCHIEのオリエンテーションがZoomで行われた。私を含めカリフォルニアの留学生は4人だったが、自己紹介では1番にする勇気が出たが、その後の説明では口数が少なくなりました。
8/25	今日は昼過ぎに授業登録をするために学校に行った。HMが私の興味や将来の仕事を考えるときに役に立つように授業を一糸着に考えてくれてありがたかった。板はそれほどHFの友達の家で遊んだ。アメリカ人は人の家でも自由に行き来していた。HTと一緒に外で歌を歌ったり踊ったりした。8時だった。近所迷惑とは考えないのかなと思ひ。
8/26	今日はHT達が授業を受けている時間にハリウッドの本を読んだ。もちろん分からない所はたくさんあったが好きな物語だから楽しく読めた。留学中に全て読むのが目標だ。夕方は明日から受ける授業の担当の先生方と話をした。すごく緊張するし、少し怖ううではあるが楽しかった。板はFrancesと一緒に1時間ほど散歩をした。楽しかった。
8/27	今日は授業の初日だった。オンラインだったのでいろいろ苦労した。また、先生方が何を言っているのか分からず、最初はどの授業でもおいてきぼりにされた。改めて質問しないと何もできないことを痛感した。質問したらどの先生も丁寧に教えてくださって有難かった。板、Francesと一緒に散歩をしていたら人形が2つ道に落ちていてFrancesがおもしろがる顔を見たらすごく怖かった。2人して走って逃げた。楽しかった。

特に家庭科の授業では最初の10分で何をやるかの説明があって皆独自の作業に入ったが、私は先生が何を言っているのか分からなかったのすごく焦った。この状態の授業が続いたらすごいストレスになりそう。

Minami Nihon Culture Center

Academic High School Program  
Student Report

Name Mizuki (Hotokezaka)

8/28	今日は昨日よりもハードだった。体育ですごく体を使って筋肉痛で、私は保健みたいなのが医療系の授業を選択していたら、宿題が多すぎて今日は7hぐらいいったがまたまた残っている。英語の授業では、そもそも何について語っているのか全く分からずついていけなかったし、知らない単語ばかりで焦った。補習に参加したら丁寧に教えてくれたけど、それでもあまり分からなかった。そして今日までの宿題の期限をのばしてくださってありがたかった。
8/29	今日は、宿題をHTに手伝ってもらった。英語の授業の宿題は、まず単語が難しくて全く理解できなかったため、HTに分かれば単語で教えてもらった。まだ終わっていないから明日もやらないといけなかった。夕方から、HP達は友人とコンサートに行っていたのでHTの友達の家遊びにきた。彼女達は本当にちがくしてあげたけど、仲良くなることでできて良かった。HBのAlexはHPが勉強させようとするので泣いて、ゲームをできるよと分かったらすぐに泣き止んだ。
8/30	今日も家で宿題をした。土日は早起きするのがすごく遅くて1時すぎぐらいいろ起きてくる。physiologyの授業では実験の宿題が出されたのでHTに手伝ってもらった。宿題がすごく大変だし、授業でも何を言っているのか分からないのですごくストレスがたまると。明日からまた、授業が始まるから、もついでに休むように頑張ってみようと思う。アメリカに来て一週間ちがくかたち、だるい生活に慣れた。日本では何気ない日でもアメリカでは日ごちにも頑張らなくちゃいけない。
8/31	今日の授業は、先週よりはうまくいったと思う。だけど、まだまだ分からないことがたくさんあるので授業中は緊張しっぱなし。歴史の授業では、木曜日にテストをされると言われてしまったし、Human physiologyの授業では相変わらず宿題が多い。でも今日は、私とルームメイトのFrancesが好きなおアーティストの誕生日だったので、みんな気分が軽かった。Francesは夕方散歩しにいったときにサッカー場にまで運んでくれた。
9/1	今日は、HBのAlexの誕生日だった。平日だったので特に何もなかったが今週末はパーティーをする予定だったので楽しんだ。今日の授業でも少トラブルがあったが先生方は質問すると何でも答えてくれるからある意味安心だ。明日は全部の授業があるので気を引き締めて頑張ろうと思う。今日改めて感じたことだが、英語の授業は難しくて聞かなくてしょう。明日はうとうとしないように集中しようと思う。
9/2	今日は6限授業だった。13分20分だったのですごく短く感じた。家庭料の授業では自分から発表できたので良かった。また、英語の宿題はグループワークだったので何人かのクラスメイトと協力して宿題を終わらせた。ずっとオンライン授業なのでまだ友達はいないけど早く友達を作りたいと思う。最近宿題をずっとHTに手伝ってもらっているのでもすごく申し訳ないけど1人ではできないくらいに難しい。今後先生に相談しようと思う。
9/3	今日もHMの兄弟の人が家に来た。最近改めてアメリカ人は人との距離感が近いことを身をもって感じる。その人はすごく優しく良い人だったのでまた来てほしいと思う。夕方、Francesと散歩していたら本を自由に持ってきていいポストを見た。Francesはいっぱいお土産をくれた。初めてこんなものを見たのでみんなが不思議だった。明日は金曜日だし、3連休が待っているのでもすごく幸せだ。宿題は多いけど英語力を伸ばすためだと思えば出来る限り頑張ろうと思う。